



Projektbeschreibung (Auszug):

„Jetzt geht's rund – Ballsportarten am Schullandheim“



Baustein: Volleyball

1. Zielstellung:

- das Projekt wirkt dem zunehmenden Bewegungsmangel entgegen
- es fördert die Entwicklung der motorisch – sportlichen Leistungsfähigkeit und trägt damit zu Gesundheit und Wohlbefinden der Schüler bei

Zitat: *Thüringens Kultusminister Prof. Dr. Jens Goebel (CDU) dazu: „Regelmäßiger Sport ist eine bedeutende Voraussetzung für körperliche und seelische Gesundheit. Zudem werden im sportlichen Wettstreit wichtige Kompetenzen wie Teamgeist, Kameradschaft und Fairness vermittelt.*

- das Projekt soll das Freizeitverhalten der Schüler nachhaltig positiv beeinflussen
- die Schüler erhalten erste Grundkenntnisse in der Sportart „Volleyball“
- sie erlernen die Grundbegriffe der Grundtechniken (oberes Zuspiel- Pritschen, Bagger, Angabe, Angriffsschlag/Lobb)
- sie werden befähigt, ihre erworbenen Kenntnisse in einem einfachen Turnier anzuwenden
- sie erweitern ihr **Sachkompetenz**, indem sie spezifische Theoriekenntnisse erwerben, anwenden und bewerten lernen
- sie entwickeln **Selbstkompetenz**, indem sie ihre individuelle Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit verbessern und im Leistungsvergleich mit anderen Akzeptanz und Toleranz praktizieren
- sie vervollkommen ihre **Sozialkompetenz**, indem sie kooperativ handeln, anderen helfen, selbst Hilfe annehmen und Konfliktsituationen (während des Spiels) bewältigen

2. Altersstufen:

- geeignet für Schüler aller Schulformen ab Klasse 4

3. Dauer:

- 5 Tage

4. Durchführbarkeit:

- ganzjährig möglich

5. Kosten:

- 5,00€ (für Material, Getränkeversorgung in der Turnhalle, Bilder CD bzw. Videokassette, Urkunden)



Tag / Zeit	Aufgabe	Inhalt	Zeitdauer	Verantwtl.
	Vorbereitung an der Schule	- Regelkunde in Schülergruppen erarbeiten (Aufträge siehe Anhang) - Sportunterricht: Ballgewöhnung (Ball über die Schnur...)		KL + PS KL
Montag Vormittag	Anreise	Einweisung Zimmerbelegung	ca. 1 Std.	PS
Nachmittag	Projekt vorstellen	- Inhalt, Zeitplan und Ablauf vorstellen	13.30 – 14.00 Uhr	PS
	Kleine Sportspiele (Spiele siehe Anhang)	- Kennenlernen der Schüler - ermitteln des Leistungsstand - einteilen der Gruppen für Technikkurs am Dienstag nach Leistungen - festlegen, wer die Videoaufnahmen übernimmt	14.30 – 16.00 Uhr	PS + KL
Abend	Regelkunde	- Vorstellen der Gruppenaufgaben (Vorbereitung an der Schule) - Arbeitsblätter (siehe Anhang) - Video vom Kinderkanal über Volleyball	ca. 1 Std. ca. 15'	KL KL PS
Dienstag Vormittag	Technik - Pritschen	- Ballgewöhnung (Übungen siehe Anhang) - oberes Zuspiel / Pritschen (Übungen siehe Anhang) - kleine Spiele	09.00 – 11.30 Uhr	PS + KL
Nachmittag	Technik - Bagger	- festigen Pritschen (Übungen siehe Anhang) - Bagger (Übungen siehe Anhang) - Kleine Spiele	14.00 – 16.00 Uhr	PS + KL
Abend	Videoauswertung	- Videoaufnahmen vom eigenen Training gemeinsam anschauen und diskutieren	ca. 1 Std.	KL + PS

Tag / Zeit	Aufgabe	Inhalt	Zeitdauer	Verantwlt.
Mittwoch Vormittag	Technik – Angabe, Angriff	- festigen Pritschen + Bagger (Übungen siehe Anhang) - Angabe (von unten) - Fortgeschrittene bzw. ab Kl. 8/9: Angriffsschlag/Lobb - Arbeitsblätter (siehe Anhang)	09.00 – 11.30 Uhr	PS + KL
Nachmittag	freie Gestaltung	- Auswahl aus dem Programmangebot des SLH		KL + PS
Abend	Trainingsbesuch	- Teilnahme an einer Trainingsstunde beim Bundesligisten VfB 91 Suhl		PS
Donnerstag Vormittag	Kleien Spielformen	- verschiedene Spielformen in den verschiedenen Leistungsgruppen (siehe Anhang)	09.00 – 11.30 Uhr	PS + KL
Nachmittag	Turnier	- Turniere für alle	14.00 – 17.00 Uhr	PS + KL
Freitag Vormittag	Auswertung	- Feedbacke per Fragebogen (siehe Anhang) - Auswertungsgespräch mit den Teilnehmern - Siegerehrung	09.00 – 11.00 Uhr	PS + KL
Nachmittag	Abreise			
	Nachbereitung an der Schule	- Erlerntes im Sportunterricht festigen - Kontakte zu einem Sportverein als Klasse aufnehmen - gemeinsames „Sportfest“ mit den Eltern (Familien) organisieren		KL + Sch